



**Ви не самотні!**

**You are not alone!**



**Chat:** [www.siriz.nl/ukraine](http://www.siriz.nl/ukraine) (anonymously)

**Email:** [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl)

**WhatsApp:** 06 - 249 075 55

**Tel:** 0800 - 440 00 03 (for free)\*

\* When calling anonymously, first dial #31#

Ласкаво просимо до Нідерландів. Ми знаходимо це неймовірно сміливим, що ви провели подорож до цього. Ми сподіваємося, що ви були ретельно зібрані, і ви знайшли приємне місце.

Ви отримали цей квиток від вашого радника. Можливо, тому що ви вагітні і з питаннями, про такі питання, як це робити? Чи можу я мати вагітність у цій складній ситуації? Як я повинен обійти фінансово? Що я хочу собі? Як розповісти своєму другові або людині? Або як я можу дати свої межі, коли справа доходить до сексуальності?

### **Ми хочемо допомогти вам!**

Siriz - це професійна організація допомоги, яка дозволяє жінкам, як ви допомагаєте з усіма питаннями, що (незахищена) вагітність. Ви можете зателефонувати нам, спілкуватися з нами або ввести розмову з нами. Під час цих розмов ми допомагаємо вам з інформацією та нашою безумовною підтримкою. Ми завжди стоїмо поруч з вами, будь-який вибір, який ви робите.

Siriz працює на основі християнських цінностей, і ми там для всіх. Ми стоїмо поруч з вами, відчуємо з вами, допоможіть вам, де це необхідно і знайти це важливо, щоб ви відчуваєте і чули вас.

### **Як ви можете зв'язатися з нами?**

Ми можемо дістатися до робочих днів з 9:00 до 9:00, а в суботу з 12:00 до 6 ст.м. через безкоштовний номер телефону 0800 440 00 03. Ви віддаєте перевагу анонімною? Потім натисніть # 31 #, якщо ви телефонуйте мобільним. Ви також можете поштою або Arpen (06 24 907 555). Безкоштовний чат через веб-сайт.

.....

Welcome to the Netherlands. We find it incredibly brave that you have undertaken the journey to this country. We hope that you have been well taken care of and that you have found a nice place to stay.

You have received this card from your social worker. Maybe because you are pregnant and have questions like: What should I do? Can I handle a pregnancy in this difficult situation? How will I make financial ends meet? What do I want for my future? How do I tell my boyfriend or husband? Or how do I indicate my limits when it comes to sexuality?

### **We want to help you!**

Siriz is a professional support organization that helps women like you with all the questions that an (unintended) pregnancy can bring. You can call us, chat with us or make an appointment with one of our social workers. During these conversations we will help you where necessary with information and our unconditional support. We will always be by your side, whatever choice you make.

Siriz works on the basis of Christian values and we are there for everyone. We stand beside you, sympathize with you, help you where necessary and find it important that you feel seen and heard.

### **How can you reach us?**

We are available on weekdays from 9.00 to 21.00 and on Saturdays from 12.00 to 18.00 via the free number 0800 440 00 03. Would you prefer to call us anonymously? Then dial #31# when calling from your mobile phone. You can also e-mail or send us an WhatsApp message (06 24 907 555). Free chat via the website.