



## Groepsbijeenkomst



# Verder na abortus

### Je bent niet alleen

Net als jij, heeft iedere vrouw die voor abortus kiest, een eigen verhaal. Sommige mensen ervaren verliesgevoelens na een zwangerschapsafbreking. Je kan behoefte hebben aan verwerking of afsluiting van deze gebeurtenis. Siriz biedt daarom groepsbijeenkomsten aan om in gesprek te gaan met mensen die jouw gevoel herkennen. Samen staan we stil bij de abortus. Ook kijken we naar de toekomst. En belangrijk: je krijgt handvatten om weer verder te kunnen. Onze groepsleiders zijn allemaal gespecialiseerd in verlies tijdens de zwangerschap. De groepen bestaan uit maximaal vijf personen.

**“Samen staan we stil bij de abortus. Ook kijken we naar de toekomst. Je krijgt handvatten om weer verder te kunnen.”**

## Na deze dag...

- Heb jij jouw abortuservaring een plek kunnen geven in jouw leven.
- Voel jij je gehoord en gezien in jouw ervaring.
- Kan jij je (weer) hoopvol op de toekomst richten.



## Voor wie?

Siriz is er voor iedereen, onvoorwaardelijk. De groepsbijeenkomsten zijn dan ook voor iedereen (man, vrouw of stel) die een zwangerschapsafbreking heeft meegemaakt. Ook als de abortus al langer geleden is.

## Waar en wanneer?

Siriz organiseert in twee regio's in Nederland gespreksgroepen. Deze groepen komen bijeen op verschillende data. Je mag je voorkeur opgeven bij jouw aanmelding. Als een groep vol is, dan verwijzen we je graag naar een groep waar nog plek is.

**26 februari**  
Vrouwengroep regio Zuid-Holland

**26 maart**  
Groep voor stellen regio Noord-Holland

**9 april**  
Vrouwengroep regio Zuid-Holland

## Kosten

**€250,- per persoon / €400,- voor stellen**  
Hierbij zit inbegrepen:  
een intake, een volledige dag (incl. lunch) met een interactief programma.

## Meld je aan

Aanmelden kan via [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl).

Mocht je nog vragen hebben of meer informatie willen ontvangen, kijk dan op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl) of bel ons op 0800 440 00 03.

## Direct contact met Siriz?

**Heb je direct hulp nodig?**  
Bel gratis 0800 440 00 03  
Chat op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl) of e-mail naar [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl)  
Je kunt terecht met al je vragen.

