



Nurture and Play



Beleef plezier in het ouderschap

Als je zwanger bent of ouder bent geworden kan er veel op je afkomen. Blijdschap, onzekerheid, twijfel, angst of boosheid; je gevoelens kunnen alle kanten op gaan. Tegenstrijdige gevoelens tijdens de zwangerschap en na de bevalling komen vaak voor bij zowel moeders als vaders. Als je twijfelt of jouw gevoelens invloed hebben op je (ongeboren) kind, geeft Nurture and Play handvatten. Nurture and Play helpt je om de emotionele verbinding met je (ongeboren) kind te versterken, zodat jullie uitdagingen en avonturen in het leven samen aankunnen.

“We staan stil bij wat er in je kind omgaat, maar ook bij hoe jij je voelt.”

Wat bereikten andere ouders met Nurture and Play?

- Ouders ervaren meer zelfvertrouwen in hun rol als (aanstaande) ouder
- Gevoelens en gedachten rondom de opvoeding zijn duidelijker
- Ouders zijn zich meer bewust van de belevingswereld van hun kind
- Ouders ervaren meer grip op negatieve gevoelens en gedachten
- Ouders ervaren hoe leuk het is om ouder te zijn

Hoe ziet Nurture and Play er uit?

Samen kijken we wat het beste bij jou past. Nurture and Play bieden we aan in groepsvorm of individuele sessies. Een groep bestaat uit maximaal vier ouders. Een individuele sessie is bedoeld voor moeder, kind en eventueel vader en andere kinderen. De activiteiten in de sessies variëren van speelse activiteiten, verzorgende activiteiten en momenten van verdieping.

“Nurture and Play is kortdurend, preventief en versterkt de emotionele verbinding tussen ouder en kind op een speelse manier.”

Meld je nu aan!

Nurture and Play is vrijwillig. Afhankelijk van de gemeente waar je woont kan een eigen bijdrage gevraagd worden. Meld je aan via het CJG, sociaal team of wijkteam bij jou in de buurt.

Mocht je nog vragen hebben, of meer informatie willen ontvangen, vul dan onderstaand formulier in en stuur deze op. Dan nemen wij zo snel mogelijk contact met je op.

Naam

E-mail

Telefoon

Vraag

Alles ingevuld? Sla de folder dan op en verstuur deze naar hulp@siriz.nl.

Verstuur

Direct contact met Siriz?

Heb je direct hulp nodig?
Bel gratis 0800 440 00 03
Chat op www.siriz.nl of e-mail naar hulp@siriz.nl
Je kunt terecht met al je vragen.

