

De specialist bij onbedoelde zwangerschap



preventie



ondersteuning



zorg

Ondersteuning

Siriz geeft passende hulp aan iedereen die te maken heeft met een onbedoelde zwangerschap

- keuzeprocesbegeleiding bij onbedoelde zwangerschap
- begeleiding bij het uitdragen van een onbedoelde zwangerschap
- post-abortus begeleiding
- begeleiding rondom 20-weeken echo
- begeleiding bij afstand ter adoptie

preventie >

ondersteuning v

zorg ^

Cijfers ondersteuning 2018

Ambulante trajecten: 376

Kortdurende hulpvragen: 3.522
Telefoon, chat, WhatsApp en e-mail

preventie 

ondersteuning 

zorg 

Help, ik moet kiezen!

Het keuzeproces bij onbedoelde
zwangerschap

Casus 1: Isabel

Coach:

"Kies met je hart, je verstand is er om keuzes te begrijpen, niet om ze te maken"

Geldt deze uitspraak ook voor dit keuzeproces?

Keuzeproces:

Proces uitleg

Zelfregie

Mogelijkheden, kansen,
onmogelijkheden

A. Inventariseren: verhaal zonder oordeel aanhoren

Hoe verhoudt deze zwangerschap/abortus zich met je:

- Gezondheid en zelfzorg
- Partner
- Wonen
- Geld en inkomen
- Werken en leren
- Vrijetijd
- Familie, vrienden, network
- Kind en opvoeding
- Zingeving
- Veiligheid

preventie >

ondersteuning v

zorg ^

B. Samenvatten

- Situatie samenvatten, verifiëren
- Gezamenlijk bepalen wat de belangrijkste factoren zijn met betrekking tot het te nemen besluit bij de keuze.

- Heb je genoeg informatie daarover?
- Hoe verhoudt zich dat met je draagkracht?
- Wie spelen er nog meer een rol bij je keuze?

preventie >

ondersteuning v

zorg ^

C. Voor- en nadelen en gevolgen bespreken

- Denk daarbij aan:
 - Verstand en gevoel
 - Keuze wegzetten in tijd
 - Wondervraag
 - Schaalvraag
 - Welke verbeteringen zijn mogelijk
 - Gebruikmaken van hulpbronnen
 - Inzetten probleemoplossend vermogen
 - Kan de draagkracht verhoogd worden? Zo ja, wat is daarvoor nodig bij welke keuze?
- Abortus
- Zwangerschap houden
- Adoptie
- Pleegzorg

preventie >

ondersteuning v

zorg ^

Mogelijke dilemma's

- Client: "Als ik deze keuze maak, is iedereen blij behalve ik!"
- Citaat: "Als ik een keuze maak, heb ik het idee dat ik iets anders mis en daar kan ik erg gestrest en opgefokt van raken, alsof je constant achter de feiten aanloopt. Daarnaast voel ik ook een zware verantwoordelijkheid als ik de keuze heb. Als ik een verkeerde keuze maak dan ligt het duidelijk aan mij."
- Welke betekenis geeft cliënt aan wat er in haar buik **preventie** > groeit? **ondersteuning** v
Wat betekent dit voor haar en voor haar keuze? **zorg** ^

Bereikbaar voor hulp

Tel. 0800 440 00 03 (gratis)
E-mail: hulp@siriz.nl
Chat: www.siriz.nl
WhatsApp: 06 24 90 75 55

hulplijn

werkdagen tussen 9.00 -21.00 uur
zaterdag: 12.00-18.00 uur