

# Problemen rond je onbedoelde zwangerschap?



## Direct contact met Siriz?

### Heb je direct hulp nodig?

Bel gratis 0800 440 00 03 (dagelijks tot 23.00 uur)  
Chat op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl) of e-mail naar [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl)  
Je kunt terecht met al je vragen.

### Algemene gegevens

Nieuwe Gouwe Westzijde 1, 2802 AN Gouda  
Postbus 60, 2800 AB Gouda  
085 130 15 70, [info@siriz.nl](mailto:info@siriz.nl), [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl)

Kijk voor een hulppost bij jou in de buurt op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl).

 preventie  ondersteuning  zorg

**Siriz geeft voorlichting**  
Door middel van voorlichting onder jongeren willen we een bijdrage leveren aan het terugdringen van het aantal onbedoelde zwangerschappen in Nederland. We werken aan bewustwording en weerbaarheid op het gebied van seksualiteit, relaties, onbedoelde zwangerschap en de waarde van het menselijk leven.

**Siriz biedt hulp**  
We helpen iedereen die te maken heeft met een onbedoelde zwangerschap. Onze hulpverlening bestaat uit: keuzebegeleiding, begeleiding bij het uitdragen van de zwangerschap en het vervullen van het ouderschap op jonge leeftijd; hulp na een zorgwekkende twintigwekencho, post-abortushulpverlening, vertrouwelijk bevallen, begeleiding bij afstand ter adoptie en bij plaatsing van een kind in een pleeggezin.

**Siriz biedt opvang**  
Soms hebben aanstaande jonge moeders geen plek om te wonen en hebben ze begeleiding nodig om zich voor te bereiden op het ouderschap. Siriz biedt hen de mogelijkheid om tijdelijk te verblijven in een gastgezin, in een van onze leef-/leerhuizen of begeleid wonen huizen.

 preventie

 ondersteuning

 zorg

Siriz is er voor iedereen die te maken krijgt met een onbedoelde zwangerschap. Wij bieden preventie, ondersteuning en zorg.

**Siriz**  
helpt



## Siriz is er voor jou

Een zwangerschap kan om allerlei redenen je leven op z'n kop zetten. Soms red je het niet alleen en heb je hulp nodig. In deze situaties staan wij voor je klaar. We willen naast je staan, je helpen en je begeleiden om positief de toekomst tegemoet te gaan.

### Onbedoeld zwanger

Misschien zit je nog op school? Of misschien is jouw gezin voor je gevoel al 'compleet'? Een onbedoelde zwangerschap stelt je voor moeilijke keuzes. Misschien zegt je verstand wel het één, maar je gevoel het ander. Wij willen je graag helpen om zelf goede keuzes te maken en bieden je begeleiding of opvang wanneer dit nodig is.

### Keuzebegeleiding

We vinden het belangrijk dat je een keuze maakt waar je blijvend achter kunt staan. We begeleiden je om te kiezen wat bij jou past. Deze beslissing kunnen we niet van je overnemen. We helpen je in een of meer keuzegesprekken stil te staan bij jouw situatie. Wat betekent deze zwangerschap voor jou? Hoe zie je de toekomst? Als je wilt, wordt ook je partner betrokken bij de gesprekken.

### Zwangerschapsbegeleiding en opvang

Een onbedoelde zwangerschap brengt veel met zich mee. Als je ervoor hebt gekozen je zwangerschap uit te dragen, kunnen we je helpen bij de voorbereiding op het ouderschap. We kijken bijvoorbeeld samen vooruit naar je leven als moeder of vader, maar geven ook hulp bij relatieproblemen of financiële of juridische vragen. Verder begeleiden we je als je kiest voor vertrouwelijk bevallen, afstand ter adoptie of plaatsing van je kind in een pleeggezin.

Wanneer je zwanger bent en geen eigen plek hebt om te wonen, onderzoeken we of je terecht kunt bij een van onze gastgezinnen, onze leef-/leerhuizen of begeleid wonen huizen.

### Een zorgwekkende prenatale screening

In je zwangerschap kun je geconfronteerd worden met een zorgwekkende prenatale screening. Dit kan veel gevoelens losmaken en je kunt voor moeilijke keuzes gesteld worden. Begeleiding tijdens dit proces kan helpen wanneer je er zelf of samen niet uitkomt. Ook in dit geval staat Siriz voor je klaar.

### Verwerking van een abortus

Het kan zijn dat je moeite hebt met het verwerken van een abortus. Misschien heb je spijt van de beslissing die is genomen. Wij kunnen je helpen door stil te staan bij wat destijds meespeelde bij het maken van een keuze en wie erbij betrokken waren. Je ontdekt hoe je beter kunt omgaan met gevoelens van

boosheid, verdriet, schuld en spijt. We schenken aandacht aan hoe je dit een plek kunt geven in je leven. Ook kijken we naar wat je van familie of vrienden nodig hebt om verder te komen in het verwerkingsproces.

### Hulp nodig?

-  Bel gratis 0800 440 00 03 (dagelijks tot 23.00 uur)
-  E-mail naar [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl)
-  Chat op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl)

“



**Arend en Tess (45 en 42 jaar) werden geconfronteerd met een onbedoelde zwangerschap op latere leeftijd. Ze hadden drie kinderen en deze zwangerschap was ongepland. Siriz hielp hen om een keuze te maken.**

## We hadden er geen rekening meer mee gehouden.

Arend: “Toen we terugkwamen van onze vakantie in Spanje ontdekten we dat Tess zwanger was. We hadden een heerlijke vakantie achter de rug en juist tegen elkaar gezegd dat onze gezinssituatie zo fijn en stabiel was op het moment.

We merkten dat we samen niet tot een goede beslissing konden komen en ondertussen tikte de tijd door. Tess begon zich ook al misselijk te voelen. We besloten om samen in gesprek te gaan bij Siriz. De maatschappelijk werker begreep ons verhaal en bij het tweede gesprek bleek dat onze weerstand vooral veroorzaakt werd door angst. Ik heb me als vierde kind in het gezin altijd achtergesteld gevoeld en Tess had vooral angst voor de bevalling. We kwamen tot de conclusie dat het kindje heel erg welkom was en dat deze persoonlijke angst ook opgelost kon worden door goede begeleiding.

Na dit tweede gesprek hebben we nog een gesprek gehad over de mogelijkheden voor extra begeleiding naar de bevalling toe en aandacht besteed aan onze nieuwe gezinssamenstelling.

”

**Arend en Tess hebben er voor gekozen om de zwangerschap uit te dragen. Heb je vragen naar aanleiding van dit verhaal? Neem dan contact met ons op via [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl), [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl) of 0800 440 00 03.**