



# Jong en net ontdekt dat je zwanger bent?



## Direct contact met Siriz?

### Heb je direct hulp nodig?

Bel gratis 0800 440 00 03 (dagelijks tot 23.00 uur)  
Chat op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl) of e-mail naar [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl)  
Je kunt terecht met al je vragen.

### Algemene gegevens

Nieuwe Gouwe Westzijde 1, 2802 AN Gouda  
Postbus 60, 2800 AB Gouda  
085 130 15 70, [info@siriz.nl](mailto:info@siriz.nl), [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl)

Kijk voor een hulppost bij jou in de buurt op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl).

preventie ondersteuning zorg

**Siriz geeft voorlichting**  
Door middel van voorlichting onder jongeren willen we een bijdrage leveren aan het terugdringen van het aantal onbedoelde zwangerschappen in Nederland. We werken aan bewustwording en weerbaarheid op het gebied van seksualiteit, relaties, onbedoelde zwangerschap en de waarde van het menselijk leven.

**Siriz biedt hulp**  
We helpen iedereen die te maken heeft met een onbedoelde zwangerschap. Onze hulpverlening bestaat uit: keuzebegeleiding, begeleiding bij het uitdragen van de zwangerschap en het vervullen van het ouderschap op jonge leeftijd; hulp na een zorgwekkende twintigwekenecho, post-abortushulpverlening, vertrouwelijk bevallen, begeleiding bij afstand ter adoptie en bij plaatsing van een kind in een pleeggezin.

**Siriz biedt opvang**  
Soms hebben aanstaande jonge moeders geen plek om te wonen en hebben ze begeleiding nodig om zich voor te bereiden op het ouderschap. Siriz biedt hen de mogelijkheid om tijdelijk te verblijven in een gastgezin, in een van onze leef-/leerhuizen of begeleid wonen huizen.

preventie

ondersteuning

zorg

Siriz is er voor iedereen die te maken krijgt met een onbedoelde zwangerschap. Wij bieden preventie, ondersteuning en zorg.

# Siriz helpt



## Siriz is er voor jou

Een zwangerschap op jonge leeftijd kan je leven flink op z'n kop zetten. Bij ons kun je terecht met al je twijfels en je vragen. We willen je helpen en kijken met je naar de toekomst. Hoe gaat je leven eruit zien als je het kind houdt? En als je het laat weghalen?

### We staan voor je klaar

Als je onbedoeld zwanger bent gaat er van alles door je heen. Stress, paniek, boosheid of misschien wel blijdschap. Misschien zegt je verstand wel het één, maar je gevoel het ander. Je kunt vragen hebben over je keuze om de zwangerschap wel of niet uit te dragen, over hoe je het je ouders moet vertellen of bijvoorbeeld over de toekomst. Siriz heeft veel ervaring met deze situaties. Daardoor is voor ons geen enkele vraag gek of overbodig. We staan voor je klaar om je te helpen om antwoorden te vinden.

### We helpen bij keuzes

Misschien sta je voor de keuze om de zwangerschap wel of niet uit te dragen. De beslissing die je neemt zal bepalend zijn voor je toekomst. Daarom vinden we het belangrijk dat je een keuze maakt waar

je blijvend achter kunt staan. We willen je hierbij helpen in een of meer keuzegesprekken. Daarbij staan we stil bij jouw situatie, praten we over dilemma's en begeleiden we je bij het maken van een keuze. Je (ex-)vriend of ouders kunnen bij de gesprekken betrokken worden, als jij dat wilt.

### We helpen je

Wanneer je hebt gekozen om de zwangerschap uit te dragen en dit moeilijk vindt, willen we je helpen. We ondersteunen je bijvoorbeeld bij vragen over huisvesting, financiën, school/werk, het ouderschap of relatieproblemen. Het kan zijn dat je bevalling geheim moet blijven of dat je het niet ziet zitten om je kind zelf op te voeden. Dan kunnen we je helpen om vertrouwelijk te bevallen en je begeleiden bij afstand ter adoptie of plaatsing van je kind in een pleeggezin.

### We helpen je na een abortus

Heb je op jonge leeftijd een abortus ondergaan en heb je hier nog veel moeite mee? Je kunt bij ons terecht voor hulp om dit een plek te geven.

### We bieden je een woonplek

Misschien ben je bang en voel je je niet veilig. Een zwangerschap kan een reden zijn dat mensen boos op je zijn of dat je geen plek meer hebt om te wonen. We bieden je de mogelijkheid om tijdelijk te wonen in een gastgezin, een leef-/leerhuis of een begeleid wonen huis van Siriz.

### Hulp nodig?

-  Bel gratis 0800 440 00 03 (dagelijks tot 23.00 uur)
-  E-mail naar [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl)
-  Chat op [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl)

“



**Kim (16 jaar) belde met een hulpverlener van Siriz toen ze ontdekte zes weken zwanger te zijn. Siriz hielp haar om een keuze te maken en daarna om zich voor te bereiden op de komst van haar kindje. Ze wil graag haar verhaal delen om anderen te helpen.**

## Ooit wilde ik wel kinderen, maar nu al?

De timing had niet slechter gekund. En dat na één keer vrijen zonder condoom. Geen idee dat een ongeluk in zo'n klein hoekje zat. Ik zat nog op school en mijn vriend en ik kenden elkaar nog niet eens zo lang. Ik had het idee dat mijn leven nog op gang moest komen.

Mijn vrienden en familie wisten al snel wat 'het beste' voor mij was. Hiervan raakte ik in de war. Ik wist zelf niet goed wat ik wilde en het leek me fijn om met iemand te praten die mij verder niet kende en die wel wist waar ik het over had. Toen ik Siriz belde om mijn verhaal te vertellen, konden we twee dagen later afspreken op een hulppost.

Ik werd rustig van die gesprekken. We spraken over wat ik voelde, over wat ik kon doen en over mijn toekomst. Mijn vriend en ouders zijn ook mee geweest naar een gesprek bij Siriz. Dit hielp mij, want we hebben samen besloten de zwangerschap uit te dragen. Siriz heeft me geholpen met mijn financiën, mijn relatie met mijn vriend en met mijn toekomstplannen.

”

**Inmiddels heeft Kim haar kindje gekregen. Ze woont bij haar ouders en denkt er over om zelfstandig te gaan wonen. Heb je vragen naar aanleiding van dit verhaal? Neem dan contact met ons op via [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl), [hulp@siriz.nl](mailto:hulp@siriz.nl) of 0800 440 00 03.**